



29 de Mayo, 2020

ACTUALIZACION COVID-19 – del Condado de Lincoln, NC

Lincolnton, NC –

Los siguientes recuentos se basan en los datos reportados al Departamento de Salud de Lincoln a partir de hoy:

Datos específicos del Condado de Lincoln - COVID-19*		
Casos Positivos - Activos	Casos Positivos - Recuperados	PUIs
13	55	6

* Los números totales de las pruebas y los números de las pruebas negativas no han sido reportados consistentemente al Departamento de Salud del Condado de Lincoln; por lo tanto, el total de pruebas y las pruebas confirmadas negativas no pueden ser verificadas para el Condado de Lincoln en el futuro. Todos los resultados positivos de las pruebas y PUI reportados al Departamento de Salud del Condado de Lincoln continuarán siendo verificados y comunicados una vez recibidos.

- Un caso activo positivo es una persona con resultado positivo en un laboratorio y permanece en aislamiento hasta que se dé de alta.
- Un caso positivo recuperado es una persona que dio positivo en un laboratorio pero ahora ha cumplido con los criterios estatales para ser dado de alta.
- Una PUI es una persona que fue evaluada con la prueba COVID-19 y se auto aísla hasta que se reciben los resultados de la prueba.

→ **La próxima actualización de datos de COVID-19 del Condado de Lincoln será publicada el 1 de Junio, 2020.**

Carolina del Norte está frenando la propagación de COVID-19?

SUPERVISE LA INFORMACIÓN TAL COMO SE PUBLICA UTILIZANDO EL PANEL DE CONTROL DE COVID-19 NC

- Encuentre datos clave sobre las métricas y tendencias clave utilizadas para tomar decisiones informadas y facilitar las restricciones.
- Encuentre datos sobre casos de NC COVID-19 por código postal, condado y factores demográficos
- Para ver el Panel de control de CoVID-19 de Carolina del Norte, visite covid19.ncdhs.gov/dashboard.

Cómo puedes protegerte a ti mismo y a los demás de la propagación del coronavirus?

RECUERDA LAS INICIALES "PEL" PARA REDUCIR SU RIESGO DE EXPOSICION A COVID-19

- Ponerse un protector de tela facial cuando esté en público. Para obtener instrucciones para hacer su propio protector facial, visite: <https://bit.ly/35GKVEh>.
- Espere en las filas para el servicio por lo menos a 6 pies de distancia para evitar el contacto cercano
- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos, o frote las manos con desinfectante de manos que contenga al menos 60% de alcohol hasta que se sientan seco.

SABER CÓMO SE PUEDE PROPAGAR

Se cree que el virus se propaga a través del contacto de persona a persona de las siguientes maneras:

- Entre personas que están en estrecho contacto entre sí (dentro de aproximadamente 6 pies).
- Por gotas respiratorias que se expulsan cuando una persona infectada tose, estornuda o habla.
- Algunos estudios recientes sugieren que puede ser diseminado por individuo asintomático.

Que debe hacer si está enfermo?

QUÉDATE EN CASA EXCEPTO PARA RECIBIR ATENCIÓN MÉDICA

La mayoría de las personas con COVID-19 se recuperarán en casa sin necesidad de atención médica. Cuídate y mantente en contacto con tu médico, evitando los lugares públicos.

SEPARATE DE OTRAS PERSONAS Y MASCOTAS EN TU HOGAR

Alójese en una habitación específica lejos de otras y mascotas y use un baño separado, si está disponible. Use una funda facial de tela si debe estar cerca de personas fuera de la casa.

SABER CUANDO BUSCAR ATENCIÓN MÉDICA

Para síntomas leves, llame antes de visitar a su doctor. Si usted tiene cualquier síntoma severo o síntomas de emergencia, busque atención médica inmediatamente llamando a su doctor o al 911.

SABE CUANDO PUEDE DEJAR DE ISOLATING YOURSELF

Si usted está enfermo con COVID-19 o cree que podría tenerlo, debe quedarse en casa y separarse de otras personas en el hogar tanto como sea posible. Puedes salir de casa después de que estas tres cosas hayan sucedido:

1. No ha tenido fiebre durante al menos 72 horas sin el uso de medicamentos reductores de fiebre.
2. Han pasado al menos 72 horas desde que sus síntomas respiratorios (por ejemplo, tos, dificultad para respirar) han mejorado.
3. Han pasado al menos 10 días desde que aparecieron los síntomas por primera vez.

Te sientes deprimido o estresado?

SABER CÓMO HACER FRENTE AL ESTRÉS CAUSADO POR EL BROTE COVID-19

COVID-19 ha demostrado ser estresante para muchas personas. El miedo y la ansiedad por la enfermedad, junto con los cambios recientes en la vida, pueden causar emociones fuertes en adultos y niños.

- Tome descansos de ver o leer noticias sobre coronavirus
- Cuídate practicando la respiración profunda o la meditación, comiendo sano, haciendo ejercicio, durmiendo adecuadamente y haciendo tiempo para relajarte.
- Conéctate con otras personas y habla con amigos o familiares sobre cómo te sientes.
- Si se siente abrumado o desea hablar con un consejero, llame a la línea de ayuda de Hope4NC para obtener servicios gratuitos y confidenciales al **1-855-587-3463**.

Continúe al tanto con los comunicados de los representantes locales, estatales y federales:

- Para actualizaciones específicas acerca del Condado Lincoln sobre COVID-19: <https://bit.ly/2X9N9R8> y www.LincolnCounty.org/health
- Para una Guía de Recursos de COVID-19 del Condado Lincoln, visite <https://bit.ly/3bAeAbf>
- Para información Estatal y Federal acerca del COVID-19: [CDC](https://www.cdc.gov) and [NCDHHS](https://www.ncdhhs.gov).

Para preguntas e inquietudes sobre su riesgo de COVID-19, utilice los siguientes números:

- Lincoln County Health Department triage line, Lunes-Viernes, 8am-5pm: 704-736-8510.
- Atrium Health triage line, 24/7: 704-512-5700
- Novant Health triage line, 24/7: 877-499-1697
- Para obtener ayuda durante COVID-19, Marque 211 o 888-892-1162, o envíe un mensaje de texto a COVIDNC al 898211

Contactos de Prensa

Kellie Hardin, Lincoln County Health
kchardin@lincolncounty.org
(704) 735-3001

Ronnie Rombs, Lincoln County PIO
rdrombs@lincolncounty.org
(704)685-2559